



令和6年9月27日

真駒内保育園

秋涼の候、夏の暑さから急激に朝晩肌寒い日が続いておりますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。日中の日差しは温かくても、見上げると高い高い秋の空が見られるようになりました。

どんぐりやくるみ、大きな枯れ葉を拾ったり、秋には秋のお散歩の楽しさがあるようで、園では、残暑の温かさを惜しむように、出来る限り子どもたちと公園や近隣の緑道へと出かけています。先日、1歳児クラスのみんなが、散歩車を使用せず、歩いて泉町公園に出かけました。近くのお店からも「頑張ってるね!」と声を掛けられる子どもたち。ちゃんとお友達と手を繋いで笑顔で応えて「こんにちは(^_^)」と可愛い挨拶をしていました。改めて、子どもたちの微笑ましい成長を嬉しく思いました。

さて、散歩から帰ってきたらまずは、手洗い・消毒はなど、まだまだ感染症への注意は怠るわけにはいきません。職員各自が自分の目で、大事な子どもたちの笑顔を守るため、気を引き締めてまいります。とともに、保護者の皆様にも、お手数をおかけすることとなりますが、大切なお子様の健康と安全を守るため、もし、症状が見られる場合は、医師の診断を仰ぐなど、感染の拡大防止にご理解と、ご協力をお願いします。

この短い北海道の秋を、バランスの良い食事と、たっぷりの睡眠、細心の体調管理で、笑顔の“健康の秋”としていきましょう。

園長 田川 清志

10月の行事予定



- 3日(木) 誕生会
- 8日(火) 園医健診(乳児)
- 11日(金) 布団カバー洗濯日(乳児)
- 16日(水) クラスだより
- 18日(金) マミーズプラスバンド演奏会
- 22日(火) 避難訓練
- 25日(金) 布団カバー・上靴洗濯日(乳児・幼児)
- 31日(木) 焼きいもの集い

2・9・16・23日(水) 水泳教室(ひまわり組 希望者)
 3日(木) 体操教室(ゆり・ひまわり組)

10月の保育のねらい

☆戸外でカー杯遊び、冬に備えての体力づくりをする

☆落ち葉・木の実拾いや数・形・色など

自然の変化に 興味や関心を持つ



発表会 11月9日(土)のお知らせ

一部(2・3歳児)・9時~10時

二部(4・5歳児)・10時半~12時の時間帯で実施します。

一部と二部で、完全入れ替えといたします。人数制限は致しませんが、各家庭のご観覧人数を、ご配慮願います。一部二部に渡って、兄弟、姉妹のいらっしゃる方は、優先席をご用意いたしますが、限られたスペースですので、ご利用は、保護者様2名とさせていただきます。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

★送迎の際は ご注意ください★

日頃から、安全な登降園の実施にむけて、ご協力いただき誠にありがとうございます。

日も早くなり、見通しも悪くなることからもう一度、安全確認に向けてご注意ください。

○門から出る際は、お子様と一緒に出るようにし、子供が一人で道路に出ることがないようにしてください。

○駐車場をご利用の方は、ドアの開閉の際、お隣の車に接触しないように気を付けてください。(他園で、隣の車に接触し破損した事例があります。)

○車上荒らしの被害に遭わないよう十分にご注意ください。特にお迎えの時間帯に発生する事が多い為、降車の時にはカバン(貴重品)を持ち、ドアロックを忘れないようお願いいたします。身支度に時間がかかる季節ですが、出来るだけ速やかに車に戻るよう、お願いします。



薄着で元気に過ごしましょう



こどもは新陳代謝が活発でよく動く為、大人以上に汗をかきます。秋の深まりと共に朝夕は肌寒さを感じる季節になってきましたが、日中は元気に活動させたいと思います。

☆上着を用意する等、調節しやすい服装を、お願いします☆

お知らせ

9月15日付で 鈴木 燿 保育士が退職しました。
10月1日より 小野 美知恵 事務員が入職します。

個人懇談のご希望がございましたら、担任にお声がけください。

◀保護者様からのご意見・ご要望▶

9月は、ありませんでした。

札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和6年 10月

真駒内保育園

	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立	1～2歳児献立 午前おやつ	1～5歳児共通献立 午後おやつ
1 15	火	ごはん	オニオンコンスープ・鶏肉のチーズ焼き キャベツごまつな和え・果物	牛乳 果物	牛乳 南瓜ドーナツ
2 16	水	ごはん	味噌汁（小松菜・玉葱）・たらの味噌マヨネーズ焼き ごぼう人参含め煮・果物	牛乳 果物	牛乳 豆パン
3	木	誕生日会	バターロール・南区鮮やカレーシチュー コールスローサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
17	木	ごはん	麦茶・さつま芋カレー 白菜コーンと和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
4 18	金	ごはん	石狩汁・豚肉の生姜焼き もやしののり和え・果物	牛乳 果物	牛乳 オレンジミルクケーキ
5 19	土		麦茶・トマトツナスパゲッティ 小松菜しめじ炒め・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
7 21	月	ごはん	味噌汁（大根・麩）・鶏肉きのこ煮 キャベツと人参のおかか和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
8 22	火	ごはん	味噌汁（南瓜）・生揚げの酢豚風 胡瓜の醤油和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ジャムスコーン
9 23	水	ごはん	味噌汁（小松菜・フノリ）・鮭のチャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ添え・果物	牛乳 果物	牛乳 レーズンホットケーキ
10 24	木	ごはん	味噌汁（油揚げ・ほうれん草）・さば竜田揚げ 大根わかめ和え・果物	牛乳 果物	麦茶・市販菓子 鉄強化チーズ
11 25	金	バターロール	白菜ミルクスープ・豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
12 26	土		醤油ラーメン・南瓜含め煮 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
28	月	ごはん	味噌汁（小松菜・舞茸）・豆腐のツナ焼き 白菜生姜和え・果物	牛乳 果物	ヨーグルト 鉄強化菓子
29	火	ごはん	味噌汁（キャベツ・人参）・カレイフライ 小松菜お浸し・果物	牛乳 果物	牛乳 チーズ蒸しパン
30	水	ごはん	味噌汁（さつま芋・ワカメ）・すき焼き風煮 もやしのナムル・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
31	木	ふりかけごはん	味噌汁（人参・白菜）・ほっけのカレー揚げ 胡瓜とワカメの酢の物・果物	牛乳 果物	牛乳 ごまマフィン

*都合により献立が変更になることがあります



- * 毎月1日は野菜の日
- * 毎月4日は栄養の日
- * 毎月19日は食育の日

食のウオッチング



ノロウイルス感染症に気を付けましょう

ノロウイルスは、飲食物を介して感染する「食中毒」と、人から人に感染する「感染症」の2つの種類があります。感染力がとても強く、1年を通して発生しますが、特に冬に多発します。

主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱（38℃以下）などで、通常は発症後3日程度で軽快しますが、抵抗力の弱い子どもや高齢者などは、重い症状になることがあります。また、症状がなくなっても、1週間から長いときは1か月程度、便の中にウイルスの排泄が続くことがあるので注意が必要です。

予防するにはどうしたらいいの？

1 正しい手洗い

水だけや、短時間でサッと洗うのでは不十分です。

せっけんをつけ、時間をかけて（30秒が目安）、指先・指の間・爪・親指のまわり・手のひらのしわの部分など、汚れが残りやすいところもしっかり洗いましょう。

特に「調理前」「食事前」「トイレの後」「外から帰った時」には念入りに洗いましょう。

2 十分な加熱

ノロウイルスは、高熱に弱く「中心部が85～90℃で90秒間以上の加熱」で不活化します。湯通し程度の加熱では死滅しないので、調理の際は中心部まで十分に加熱しましょう。

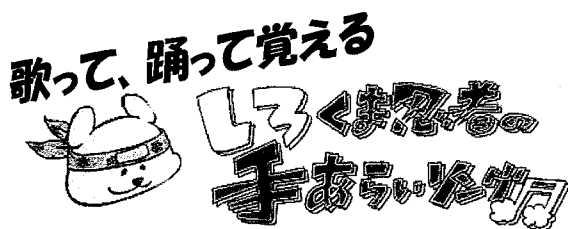
3 しっかり消毒

食器や調理器具の消毒には、塩素系漂白剤（塩素濃度200ppmの次亜塩素酸ナトリウム液）が有効です。消毒液は時間が経つと効果が減少するので、作り置きはせず、早めに使い切りましょう。

ノロウイルスに対しては、アルコールや逆性せっけんでは効果は期待できません。

※塩素系漂白剤は、製品により濃度が異なるため、使用上の注意を読んでから使用しましょう。

（参考）札幌市保健所 URL：<https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/chudoku/norovirus.html>



札幌市オリジナルの手洗い啓発ソング『しろくま忍者の手洗いソング』は、歌と踊りで正しい手洗いやうがいの方法、近郊で収穫される野菜（「さっぽろとれたてっこ」の野菜）等を楽しく覚えることができる内容になっています。ご家庭でもお子さんと一緒に、楽しみながら正しい手洗いの方法を実践してみませんか？

しろくま忍者の手洗いソング

検索

オニオンコーンスープ



今月の給食から

<材料 幼児6人分>

玉葱	中 2/3 個 (120g)
サラダ油	小さじ 1/2 (2g)
ホールコーン	60g
ケチャップ	小さじ 1 (6g)
塩	小さじ 1/3 弱 (1.8g)
かつお節 (だし用)	18g
昆布 (だし用)	1g
水 (だし用)	720ml

<作り方>

- ① 昆布とかつお節でだしをとっておく。
- ② 玉葱は長さ2cm程度の薄切りにする。
- ③ 玉葱を油で炒め、透き通って甘みが出たら、①のだし汁を加えて煮る。
- ④ ホールコーンを加え、塩、ケチャップで調味する。