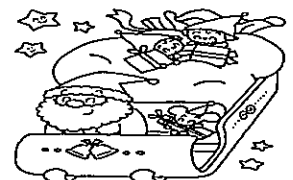




# 12月の園だより



令和6年11月28日 真駒内保育園

ここ数日、急に寒さが増して、一面の雪景色となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？ 園では、部屋に閉じこもりきりにならないよう、晴れ間を見つけては園庭や近くの公園に遊びに行き、まだまだ外遊びを楽しんでいます。

さて、11月9日に実施しました発表会は、会場と一体になって、歌やダンス、楽器演奏、劇と楽しく挑戦！微笑ましくも素晴らしい演技を皆さんに披露することが出来ました。皆様の温かい応援と拍手・手拍子に心から感謝いたします。大変、ありがとうございました。

お子さまたちは、当日までの過程で、みんなで考えて工夫したり、お友達同士励まし合いながら得たものは、とても大きな喜びにつながったと感じています。また、乳児クラスの保護者の皆様には、快く協力してくださり、心より感謝しております。

季節柄、インフルエンザやノロウイルス等の感染症流行の動向が気になります。日常的に注意を忘れず、これから本格的に訪れる冬の日々を、寒さを吹き飛ばして大いに楽しんでいきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

園長 田川 清志

## 12月の行事予定

- 2日(月) 交通安全教室 (4・5歳児)
  - 5日(木) 誕生会
  - 10日(火) おもちつき
  - 13日(金) 布団カバー洗濯日<乳児>
  - 17日(火) 避難訓練
  - 18日(水) クラスだより発行
  - 20日(金) フォーシーズン真駒内訪問 (5歳児)
  - 24日(火) クリスマスの集い
  - 28日(土) 御用納め
- 4日・11日(水) 水泳教室 (ひまわり組希望者)  
5日(木) 体操教室 (ゆり・ひまわり組)



## 保育のねらい

- ☆ 寒さに負けない健康づくり
- ☆ 子どもの目線で社会の変化に目を向ける



## 雪遊びの準備をお願いします

気温も下がり一段と寒い季節となります。雪も降り、戸外活動も制限されますが、「雪」や「寒さ」は、札幌だからこそ、経験出来るものです。子どもたちと冬を満喫したいと考えています。

- \*スノーコンビ(スノーウェア)
- \*手袋 \*帽子
- \*スノーカバー(長靴につける)

- ・濡れた物は干しておきますが、降園時には乾いてないことも、ありますので持ち帰り乾燥させてください。
- ・帽子などにゴーグル等がついている場合、園では、不要ですので、はずしてください。
- ・かけひもの縫い付けをお願いします。

## おもちつき



杵をもってもちつきをします。  
前日までに豆しぼり・三角巾・日本手ぬぐいのいずれかを  
ご用意ください。

\*お餅つきの雰囲気は味わいますが、ついたお餅は食さず  
みんなで鏡餅を作り、保育室に飾ります。  
ご理解の程、よろしく願いいたします。

## クリスマスの集い

ホールに集合し、クリスマスの由来を聞き、クラスの出し物を見せ合います。当日、サンタさんが来てくれることを、今から楽しみにしている子ども達ですが、今年度も、サンタさんが来てくれましたら、シングルベルのフォークダンス見ていただく予定です。

乳児クラスは、お部屋でクリスマスの雰囲気味わいます。園長サンタが登場する予定ですが、喜ぶ子、泣いてしまう子、様々な表情を見せてくれる事と思います。



## 登園における留意事項の再度徹底について

- 登園時間は、9時30分までとなっております。
- ① 登園が遅れる場合、9時00分までに園にご連絡ください。
- ② 当日欠席される場合も、9時00分までにご連絡願います。
- ③ ご連絡の際は、クラス名、お子さまの氏名をはっきりお伝えください。  
※くれぐれも連絡なく欠席されることがないようにお願いいたします。尚、9時30分過ぎてご連絡なく、登園していないときは、園から保護者様あてにお電話いたしますので、ご承知おきください。

上記について、報道等でもご存知の通り、重大な事故が続いておりますことから、改めて確認とご協力をお願いいたします。

## <お知らせ>

12月30日(月)~1月3日(金) まで年末年始の休園となっております。  
お休み前日には、午睡布団セット 上靴 着替え袋を必ず持ち帰り、乾燥、洗濯、点検をお願いします。  
新年は1月4日(土)からとなります。

## お知らせ

\*角田 晴奈 保育士が退職しました。 \*西根 由希 保育士が入職しました。

<保護者様からのご意見・ご要望> 11月は、ありませんでした。

# 札幌市保育所給食予定・実施献立表

## 令和6年 12月

真駒内保育園

	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立	1～2歳児献立 午前おやつ	1～5歳児共通献立 午後おやつ
2 16	月	ごはん	味噌汁（フノリ・麩）・チンジャオロースー 甘酢白菜・果物	牛乳 果物	牛乳 人参ケーキ
3 17	火	ごはん	味噌汁（人参・切干大根）・さば竜田揚げ ほうれん草中華和え・果物	牛乳 果物	牛乳 豆パン
4 18	水	ごはん	味噌汁（南瓜）・ヒレカツ 大根のり和え・果物	牛乳 果物	麦茶・市販菓子 鉄強化チーズ
5	木	誕生日会	ケチャップライス・鶏肉のから揚げ・フライドポテト スープ（キャベツ・エノキ）ブロッコリーサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
19	木	ごはん	味噌汁（キャベツ・ワカメ）・納豆かき揚げ もやしのお浸し・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
6	金	ふりかけごはん	豆乳味噌汁（小松菜・玉葱）・ほっけのごま焼き 切干大根ひじき煮・果物	牛乳 果物	牛乳 南瓜パン
20	金	ふりかけごはん	豆乳味噌汁（小松菜・玉葱）・ほっけのごま焼き 切干大根ひじき煮・果物	牛乳 果物	牛乳 南瓜小倉煮
7 21	土		味噌うどん・キャベツしめじ炒め 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
9 23	月	ごはん	麦茶・根菜カレー ほうれん草えのき和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
10 24	火	ごはん	さつま汁・豚肉の生姜焼き 小松菜ツナ和え・果物	牛乳 果物	ヨーグルト 鉄強化菓子
11 25	水	ごはん	スープ（芋・人参・コーン）・鮭の磯辺揚げ もやしの生姜和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
12 26	木	バターロール	ほうれん草ポタージュ・たらのムニエル風 キャベツと人参のサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 ツナコーンおやき
13 27	木	ごはん	味噌汁（豆腐・大根）・鶏肉ハンガリー風煮込み 白菜とチンゲン菜のお浸し・果物	牛乳 果物	牛乳 きな粉マフィン
14 28	土		麦茶・ミートソーススパゲッティ 小松菜しらす和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子

\*都合により献立が変更になることがあります



- \* 毎月1日は野菜の日
- \* 毎月4日は栄養の日
- \* 毎月19日は食育の日

# 食のウオッチング



## 食事のマナー

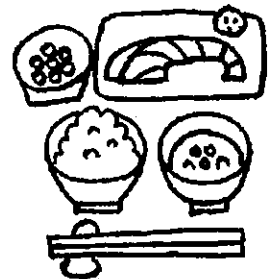
食事のマナーを身に付けることは、相手と気持ち良く食事することに繋がります。食事の時間を豊かにするためにも、正しい食事のマナーを子どもたちに伝えていくことが大切です。

## ご存じですか？和食の配膳

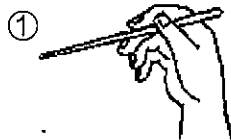
和食の器の正しい並べ方は、向かって、左前にごはん、右前に汁物、右奥に魚、肉、大豆、卵料理などの主菜、左奥に野菜や芋などの副菜を置きます。お箸は持つ部分を右側にして手前に横一文字に置きます。

また、魚は頭を左、腹を手前に。頭がない切り身は、幅の広い方を左に、皮を向こう側にして盛り付けます。

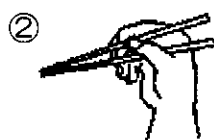
和食の配膳は、とても合理的に、食べやすくできています。親子で確認しながら、配膳してみましょう。



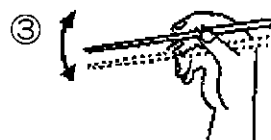
## 「箸の使い方」～持ち方と動かし方～



① 箸 1 本を中指・人差し指・親指の3本で持ちます。(えんぴつを持つように)



② もう 1 本の箸を薬指の爪の横にあて、親指と人差し指の間にはさみます。



③ 下の箸を親指・薬指・小指の3本で支え、上の箸だけを動かします。

食事をする時の食具として箸を正しく使うことは、マナーの面からも大切です。箸を持つ時期が早すぎると、手指の発達が追いついていないため、間違った持ち方になってしまう可能性があります。まずはスプーンやフォークをえんぴつ持ちできるように練習することをおすすめします。えんぴつ持ちで上手に食べることができるようになったら、箸の練習を始めましょう。ちょうどよい箸の長さの目安は、[手のひらの長さ(手首から中指までの長さ)]+[2~3cm]程度で、手の大きさに合った長さの箸を用意します。

子どもは、一緒に食べる大人の真似をしながら学んでいきます。大人も正しく箸を使い、見本を見せてあげましょう。

## 🐰 今月の給食から

<材料(幼児6人分)>

白菜 葉5枚(270g)  
酢 小さじ1強(6g)  
砂糖 小さじ2(6g)  
塩 少々

## 甘酢白菜

<作り方>

- ① 白菜は長さ2~3cmの太めの干切りにし、茹でて冷ましておく。
  - ② 調味料を混ぜ合わせ、①と和える。
- ※合わせ酢は、火にかけ冷ますと酸味がやわらぎ、まろやかになります。

