

令和5年4月28日 真駒内保育園

春華の候、今年も園庭の桜は、枝一杯に花を満開にほころばせ咲き誇っています。先日、クラス毎に桜をバックに記念に写真をパチリ！皆の笑顔がとても素敵でした。皆様の桜のお勧めスポットはございますか？

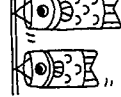
さてここ3年ほど、新型コロナウイルス感染の拡大防止対策のため、様々な行事の中止や内容変更等を行ってまいりましたが、5月8日より、当感染症の位置づけの変更（感染症法上の分類が2類から5類へ）に伴い、保育所におけるガイドライン等が改訂され、日常生活も含め、行事等の実施方法の見直しの兆しが見受けられます。6月に実施予定の運動会につきまして、保護者の皆様も『今年はどのように実施するのか』と、ご心配されている方も多いことかと思えます。

現在のところ、まだ、所管の厚生労働省や札幌市子ども未来局からは、具体的な通知等が来ていませんが、真駒内保育園としましては、情報提供があり次第、早急に実施方法等について保護者の皆様にお知らせしたいと考えておりますので、ご理解いただきたくお願いいたします。もちろん、保育園の生活は行事だけではありませんが、それでも大事な子どもたちの健康と笑顔を守りつつ、いま、出来る限りのことをやりたいと考えています。


5月連休明けからは、運動会に向けての準備と練習を始める予定です。お友達と力を合わせて何かを創り上げていく楽しさ、新しいことに挑戦して励まし合うことの大切さを知り、笑顔輝く楽しい思い出を用意できれば幸いです。保護者の皆様も、どうか子どもたちの頑張りに、たくさんエールを送って頂きたいと思えます。また、ご意見ご要望ございましたら、お知らせくださいますようお願いいたします。

園長 田川 清志

5月の行事予定

- 9日(火) 春の遠足 
- 11日(木) 誕生会
- 12日(金) 布団カバー洗濯日<乳児>
- 15日(月) クラス懇談会・ひまわり組
- 16日(火) クラス懇談会・ゆり組
- 17日(水) クラス懇談会・すみれ組
- 18日(木) クラス懇談会・ちゅうりっぷ組
- 19日(金) クラス懇談会・たんぽぽ組
- 23日(木) 防災教室（避難訓練）
- 26日(金) 布団カバー洗濯日<乳児・幼児>
- 10日・17日・24・31日(水) 水泳教室 [ひまわり組の参加希望者]
- 11日(木) 体操教室 [ゆり・ひまわり組]

5月の保育のねらい

- ☆ 集団生活のきまりを知る。
 - ☆ 約束をまもって楽しく遊ぶ。
- 

集団保育について

乳児クラスのお子様は、一人ひとりの健康状態にあわせて保育にあたっていますが、2歳児以上のお子様は個人を大切にしながらも集団保育を大切にしています。そのため、一人だけ室内活動を希望されましてもお受けできない事もあります。その日の保育の流れに添って頂く事をご理解下さいますようお願い致します。ケガなどで外遊びが出来ない等、どうしても理由がある方は、保育士にご相談下さい。

絵本貸し出しについて

コロナ禍の為、お休みしておりました絵本コーナーを、5月8日より、開放いたします。ご家庭での親子の触れ合いタイムに、保育園の絵本をご利用ください。

・お一人様一回一冊 ・一週間以内に返却出来る方とさせていただきます。

保育士に声をかけ貸し出しノートに保護者様のご記入してください。



返却は直接本棚に入れず保育士に渡してください。

シールで分別しています⇒月により貸し出す絵本が違います。保育の中でも使用する絵本です。

ご理解 ご協力を宜しくお願いいたします。



5月9日(火) 春の遠足

- ★ お弁当はおにぎりが食べやすいです。 
- ★ 副食はフォークで食べられるもの。
 - ・誤嚥を防ぐためにミニトマトや果物は、切ってから入れてください。
 - ・チーズは個包装されていないもの。
 - ・ゼリーはおやつですので、ご遠慮ください。 
- ★ オシボリは濡らして持たせてください。
- ★ コップ ⇒ちゅうりっぷ・すみれ組(飲み物は園で用意します。)
- ★ 水筒(小)に水かお茶(ペットボトルOK) ⇒ゆり・ひまわり組
- ★ 敷物(お子様が座ってちょうど良い大きさの物)
 - たんぽぽ・ちゅうりっぷ組は 園で用意します。
 - すみれ・ゆり・ひまわり組は 持参してください。
- ★ 靴 履きなれた靴で登園してください。

安全確保のため、園庭遊具の使用は、保育中の活動のみとしています。送迎の際は、お子さまが園庭で遊ばないように見守りを、お願いいたします。

【個人懇談の希望が有りましたら担任保育士までお知らせください】

<保護者様からのご意見> 4月は、特にありませんでした。

札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和5年 5月

9日は春の遠足 真駒内保育園

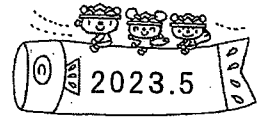
	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立	1～2歳児献立 午前おやつ	1～5歳児共通献立 午後おやつ
1	月	ごはん	味噌汁（人参・白菜）・鶏肉味噌焼き スティック野菜・果物	牛乳 果物	牛乳 ホットケーキ
2	火	ごはん	味噌汁（チンゲン菜・大根）・たらのごま焼き ふきの炒め煮・果物	牛乳 果物	牛乳 ジャムスコーン
6 20	土		麦茶・トマトツナスパゲッティ 大根コーン和え・果物	牛乳 果物	牛乳 せんべい
8 22	月	ごはん	味噌汁（水菜・切干大根）・炒め納豆 キャベツとしらすサラダ・果物	牛乳 果物	ヨーグルト・かえり煮干し 鉄強化クラッカー
9 23	火	ごはん	味噌汁（芋・長葱）・鶏肉きのこ煮 キャベツ納豆和え・果物	牛乳 果物	牛乳 せんべい
10 24	水	ごはん	麦茶・キャベツカレー トマトと胡瓜のサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 メロンパン
11	木	誕生日会	筍ごはん・味噌汁（玉葱・エノキ） 鶏肉照り焼き・マカロニサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 クラッカー
25	木	ごはん	味噌汁（大根・麩）・豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・果物	牛乳 果物	鉄強化チーズ 卵うどん
12 26	金	ごはん	味噌汁（生揚げ・玉葱）・かれのいのみニエル風 人参含め煮・果物	牛乳 果物	牛乳 きなこマフィン
13 27	土		味噌ラーメン・小松菜ツナ和え 果物	牛乳 果物	牛乳 ビスケット
15 29	月	ごはん	豆乳味噌汁（白菜・油揚げ）・ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物・果物	牛乳 果物	牛乳 ミルクパン
16 30	火	ごはん	味噌汁（小松菜・フノリ）・北海かき揚げ ブロッコリー中華和え・果物	牛乳 果物	牛乳 クラッカー
17 31	水	ごはん	味噌汁（芋・ニラ）・ほっけの竜田揚げ 小松菜ひじき和え・果物	牛乳 果物	牛乳 コーンフレーククッキー
18	木	ごはん	味噌汁（ワカメ・麩）・カミナリ豆腐 ブロッコリーごま和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ビスケット
19	金	バターロール	人参ポタージュ・豚肉のマーマレード焼き アスパラソテー・果物	牛乳 果物	牛乳 クラッカー

*都合により献立が変更になることがあります



- * 毎月1日は野菜の日
- * 毎月4日は栄養の日
- * 毎月19日は食育の日

食のウォッチング



「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランス良く「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

思い切り遊ぶことでお腹が空き、遊びの中で食べ物のお話が広がる場合があります。自然の恵みや、いのちの大切さを気付かせることも大切です。また、調理の様子を見たり、食材や調理器具に触れたりすることも食べる意欲を育むことにつながります。

保育所等では子どもたちが育てた作物を実際に食べたり、給食室の見学などを行っています。ご家庭でも身近なところから食の経験ができるように取り組んでみてはいかがでしょうか。

農林水産省では食育の取組を分かりやすく発信するため 12 の食育ピクトグラムを作成しています。日頃の食生活の中で意識してみましよう。



〈参考〉農林水産省ホームページ 食育ピクトグラム及び食育マークのご案内

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/pictgram/index.html>

食事は、主食・主菜・副菜を組み合わせる

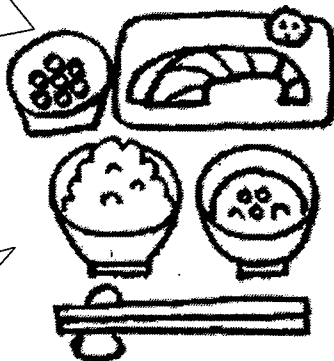
毎日の献立を考えるときには、「主食・主菜・副菜」を揃えることを意識すると、栄養のバランスが良い食事になります。

副菜

ビタミン、ミネラル及び食物繊維の供給源となる野菜、いも、豆類（大豆を除く）、きのこ、海藻などを主材料とする料理

主食

炭水化物の供給源となるごはんやパン、めんなどを主材料とする料理



果物、牛乳・乳製品も忘れずに！



主菜

たんぱく質の供給源となる肉や魚、卵、大豆、大豆製品などを主材料とする料理