



令和7年3月27日 真駒内保育園

春光の候、季節外れの降雪の後、やっと暖かい春の日差しが感じられるようになりました。保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のことと思います。

さきの3月8日に実施しました第58回卒園式では、ひまわり組28名の卒園児の皆さんに保育証書をお渡しし、将来の夢を語る姿や証書を受け取る所作、歌やお別れの言葉を発表する姿に、お子さま一人一人の確かな成長と、小学校への大きな飛翔を確信しました。“子どもたちの成長と笑顔をこれからも見守りたい”職員一同、そう思いながら自身の仕事に改めて誇りを感じた瞬間でした。

新年度まで数日となりましたが、子どもたちは、お別れや新しい出会いを繰り返してますます成長していくと思います。保護者の皆様の真駒内保育園に対する日頃からのご協力とご支援により、無事、卒園生を送り出し、新年度を迎えられることに、改めて感謝し、これからも、子どもたち一人一人の個性を大切にしながら、未来を生き抜くチカラを育ててまいりたいと思います。 園長 田川 清志

【「園だより」紙媒体での提供の終了について】

いつも当園の「園だより」を読んでいただき、また、様々なご意見や励ましのお言葉を賜り、心より感謝申し上げます。

昨今の国のペーパーレス化への対応として、今号をもちまして「園だより」「献立表」等の紙での提供を終了させていただきます。これまで通り園のホームページ（トップページ『園からのお知らせ』欄からPDFファイルで提供）に掲載しておりますので、こちらからご覧いただけますよう、お願いいたします。なにかご不明な点がございましたら、ご遠慮なく保育士又は事務室にお尋ねください。

4月の行事予定

- 1日(火)・入園歓迎会
 - 8日(火)・園医健診(乳児)
 - 10日(木)・誕生会(4月生まれのお友達のお祝会)
※毎月誕生児をお祝いします。
園で主食を用意します。主食持参の必要はありません。
 - 11日(金)・布団カバー洗濯日(この日はたんぽぽ組のみです。)
※カバーをはずしますので、洗濯をして月曜日の朝には必ずカバーを掛けてから出勤するよう お願いいたします。
 - 15日(火)・避難訓練(ベル訓練)
※火災・地震を想定して
お子さんたちの安全を守るために毎月行います。
 - 16日(水)・クラスだよりNo.1発行日
※ひと月おきに各クラスの詳しい様子のおたよりを発行します。
 - 24日(木)・体操教室(ゆり組 ひまわり組)
 - 25日(金)・布団カバー洗濯日<乳児・幼児>
- *園だより、給食の献立表は月末に翌月号を発行します

4月の保育のねらい

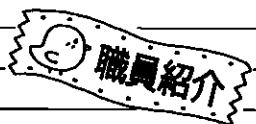
- ☆ 保育園の様子を知り安定した気持ちで生活する。
- ☆ 春の自然に触れながら
戸外で保育士や友達と元気に遊ぶ。



おねがい

- 1 時間外保育について
 - ・お仕事で午後6時迄にお迎えに来られないご家庭の為に午後6時～午後8時迄の時間外保育を行っております。
 - ★ 時間外保育は事前に申し込みが必要です。
 - ★ 詳しくは保育士にお尋ねください。
 - ※ 新年度は 新たに、登録をして頂きますので、書類の提出を忘れずをお願いいたします。
- 2 児童票・必要書類の提出は4月1日(火)まで
をお願いいたします。
- 3 保育園には朝9時30分迄に登園をお願いいたします。
お休み、遅れる場合は朝9時迄に連絡をお願いいたします。
遅くなりますと、クラスの活動に参加できなかったり、給食の提供に支障をきたす場合があります。
- 4 登降園システム利用について
3月の試行運用を経て、4月1日より本格運用になります。
打刻の忘れや、遅れ等がありませんよう、お願いいたします。
ご不明な点は、保育士又は事務室にお問い合わせください。
- 5 交通安全の徹底
車で送迎の方は、園児に十分注意していただき安全確認の徹底をお願いいたします。本園は、玄関前(五台可能)と、裏に駐車場(八台可能)を用意しておりますのでご利用ください。尚、隣家の出入り口には駐車しないようお願いいたします。又、駐車場においては、隣の車に接触しないよう、十分にご注意ください。

園長	田川 清志
副園長	二宮 千登勢
事務長	中嶋 啓詞
事務員	小野 美知恵
主幹保育教諭(幼児)	会田 由衣
主幹保育教諭(乳児)	宮崎 亜子
たんぽぽ組	0才児 ・大川 里恵 ・伊藤 美紀 ・長屋 美鶴 ・三浦 紀子 ・藤本 南
たんぽぽ組	1才児 ・大屋 行毅 ・酒井 瞳 ・勝浦 里佳子 ・川村 唯 ・周尾 美希 ・山口 滯 ・前田 八尋 ・藤田 智美
ちゅうりっぷ組	2才児 ・杉浦 友紀 ・長谷川 紗穂 ・西根 由希 ・川岸 彩香
すみれ組	3才児 ・福田 愛 ・原田 彩奈 ・寺田 季史枝
ゆり組	4才児 ・田中 佐都美 ・加賀 強介
ひまわり組	5才児 ・増井 千仁 ・矢崎 久美 ・高橋 章子 ・土居 恵 ・木村 舞
給食	・鈴木 千春 ・中島 ひとみ ・溝延 登志子 ・森 恵子
用務	・菊野 淳子



・保護者様からのご意見・ご要望 3月は、ありませんでした。

個人懇談は実施する期間は決めておりませんが、希望がありましたら、担任保育士までお知らせ下さい。



札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和7年 4月

真駒内保育園

	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立	1～2歳児献立 午前おやつ	1～5歳児共通献立 午後おやつ
1 15	火	ごはん	味噌汁（切り干し大根・ワカメ）・すき焼き風煮 胡瓜の中華和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
2 16	水	ごはん	味噌汁（さつまいも・玉葱）・鶏肉のから揚げ 小松菜コーン和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
3 17	木	ごはん	味噌汁（油揚げ・ほうれん草）・カレイの味噌焼き 人参鶏そぼろ煮・果物	牛乳 果物	牛乳 オレンジミルクケーキ
4 18	金	ごはん	味噌汁（芋・キャベツ）・ハンバーグ ブロッコリーツナ和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ラスク
5 19	土		味噌うどん・白菜のり和え 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
7 21	月	ごはん	味噌汁（豆腐・玉葱）・鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮・果物	牛乳 果物	牛乳 ごまドーナツ
8 22	火	ごはん	麦茶・ポークカレー キャベツとコーンのサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
9 23	水	ごはん	味噌汁（小松菜・麩）・さば照り焼き 大根炒め煮・果物	牛乳 果物	牛乳 メロンパン
10	木	誕生日会	赤飯・味噌汁（玉葱・エノキ）・鶏肉ごま焼き マカロニサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
24	木	ごはん	味噌汁（大根・長葱）・炒め納豆 ブロッコリーごま和え・果物	牛乳 果物	ヨーグルト 鉄強化菓子
11 25	金	バターロール	米粉のコーンポタージュ・ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ごはんの味噌おやき
12 26	土		醤油ラーメン・さつまいもグラッセ風 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
14 28	月	ごはん	味噌汁（小松菜・人参）・豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
30	水	ごはん	豆乳味噌汁（芋・玉葱）・鶏肉のカレー焼き 大根ツナサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 米粉のチーズマドレーヌ

*都合により献立が変更になることがあります



- * 毎月1日は野菜の日
- * 毎月4日は栄養の日
- * 毎月19日は食育の日

食のウォッチング



保育園の給食



保育園の給食の献立内容は、2週間サイクルが基本となっています。これは、幼児期の子どもには、食べ慣れない献立や見慣れない食材を食べ進められない様子が多く見られることから、徐々に食べ慣れ、親しんでいくことでおいしさを知り、食べることができる食材や料理を少しずつ増やせるようにと考慮しているからです。

新しく入園されたお子さんは、なかなか給食を食べ進められないこともあるかもしれませんが、園の生活に慣れ、身近な友達と一緒に食事をする中で、だんだんと食べられるようになっていきますので、ゆっくり見守ってあげましょう。

★1～2歳児 ※1日に必要な栄養量の48%を摂取できる献立内容です。

成長や日々消費するエネルギーの補充等、体が小さい割には多くの栄養素を必要としますが、まだまだ胃も小さく、噛んで食べる力も十分でないことから、一度にたくさん食べることができません。午前のおやつ・昼食・午後のおやつに3回に分けて提供します。

★3～5歳児 ※目安量の主食を持参した場合、1日に必要な栄養量の43%を摂取できる献立内容です。

噛む力がついて、自分で上手に食べられるようになりますが、まだまだ体は小さく、大人とは違って一度にたくさん食べることができません。昼食と午後のおやつに2回に分けて提供します。



3～5歳児の主食について



3～5歳児のお子さんは、家から主食をお持ちください。

※ 献立表の1～2歳児の主食を参考に、ご飯かパンをお持ちください。

※ 主食の量は目安ですので、お子さんが無理なく食べられる量をお持ちください。

★ご飯 ※量は120g程度が目安です！（大人茶碗8分目）

保育園では、味付けをした副食（おかず）と主食（ご飯）を一緒に食べることを学びますので、白飯が望ましいです。

食中毒予防の観点から、具の入ったご飯（混ぜご飯など）は傷みやすいので避け、朝炊いたご飯を、あら熱がとれてから蓋をしてお持ちください。

★パン ※量は60g程度が目安です！（食パンなら6枚切り耳つき1枚、バターロールなら1個半程度）

副食（おかず）と一緒に食べますので、主食としては食パンかバターロールが望ましいです。

調理パンは傷みやすく、菓子パンは主食には適さないのを避けましょう。

食のウォッチングでは、食育に関する情報や、札幌市保育所給食基準献立で使用しているレシピの紹介を行う予定です。

その他にも、保育園の食育や給食に関する情報を、「子育て情報サイト」にたくさん掲載していますので、QRコードまたは下記アドレスからぜひご覧ください。

<https://kosodate.city.sapporo.jp/mokuteki/manabu/kodomo/shokuiku/index.html>

