



令和6年2月28日 真駒内保育園

春寒の候、今年も“それでも”というくらいの降雪に見舞われ、雪かきの毎日に愚痴の一つもこぼしてしまいそうな今日この頃です。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。そんな日々に、真駒内保育園の園庭からは雪山を滑ったり、雪にダイブしたりと楽しく遊ぶ子どもたちの笑い声が聴こえてきます。つい丸まってしまいそうな自分に、大人も負けていられそと、気持ちを鼓舞しています。

さて、年度末が近付くと子どもたちのこの一年の成長を強く実感します。ハイハイから立ち上がり、お友達に声を掛けたり、ときには泣いたり怒ったりしながら、いろんなことが出来るようになった乳児さんたち。お友達には親切に、時には自己主張し、小さい子には優しく面倒を見ると、どんどんお兄さんお姉さんになっていく幼児さん。もうすぐ、進学と進級の春を迎えます。

卒園式も、あと十日余りとなりました。卒園するひまわり組のみんなに、もっともっと楽しい思い出を、そして全力でお祝いのエールを送ろうと、準備を進めています。4月からは、新しい環境が待っています。ちょっと不安や心配もあるかもしれませんが、今の季節のように『冬は必ず春となる』と信じてしっかり子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

園長 田川 清志

3月の行事予定

- 1日(金) ひな祭り
- 5日(火) お誕生会
- 6日(水) クラスだより最終号発行
- 7日(木) 卒園式総練習 2回目
- 8日(金) 布回力バー洗濯日<乳児>
- 9日(土) 第57回卒園式(10時より)
- 15日(金) お別れ会
- 19日(火) 避難訓練
- 22日(金) 進級式
(進級するクラス・担任の発表をします。)

布回力バー・上靴洗濯日<乳児・幼児>

7日(木) 体操教室(ゆり組・ひまわり組)

28日(木)・29日(金)・30日(土) 新年度準備



保育のねらい

★ 入学・進級への期待を持ちながら

伸び伸びと生活する。



3月9日(土) 卒園式 (10時~)

☆ 今年度は、人数制限は致しませんが、限られたスペースですので、各家庭のご出席人数のご配慮をお願いいたします。在園児の皆さんは、お家で卒園児の門出をお祝いしてください。

☆ お子様全員に紅白餅を用意しております。
在園児は8日(金) 卒園児は9日(土)に持ち帰ります。

※詳細につきましては、改めてご案内させていただきます。

おねがい

登園時間は、9時30分までとなっています。
お休みの際は、9時までにご連絡をお願いいたします。

通院後登園のお子さまが増えています。集団保育です。遅れて登園のお子様に合わせてクラスの予定を、変更することは出来ませんので、お迎え後や、お仕事がお休みの日等、可能な範囲の通院を、お願いいたします。どうしてもの際は、クラス活動に参加出来ず、十分な保育を行う事が出来ない事を、ご理解ください。

また、習い事等を終えてからの登園、再登園は、ご遠慮ください。お子さまの生活リズムが乱れてしまう事や、色々な時間に登園されると、登園を把握出来ず、事故にも繋がってしまいますので、ご理解、ご協力の程、よろしくをお願いいたします。

児童票について

年度が変わる際、前年度の書類は前年度分として保存いたします。お忙しい中ではありますが、再度ご記入をお願いいたします。御希望であれば前年度の児童票をコピーいたしますのでお申し付けください。

※新しい児童票は後日お配りいたします。



保護者様からのご意見

2月は、“ご意見箱”に1件のご意見をいただきました。
個別の保育内容についてのご意見でしたので、このお便りではお答え出来ませんが、ご意見の内容を踏まえて、日々の保育に生かしてまいりたいと考えております。

個人懇談の希望がありましたら、
前もってクラス担任の方へお知らせください。



札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和6年 3月

9日は卒園式

真駒内保育園

	曜日	1～2歳児献立 主 食	1～5歳児共通献立	1～2歳児献立 午前おやつ	1～5歳児共通献立 午後おやつ
1	金	ワカメごはん	すまし汁（大根・舞茸）・鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え・果物	牛乳 果物	カルピス ホットケーキデコレーション
2	土		広東麺・さつま芋グラッセ風 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
4 18	月	ごはん	味噌汁（芋・長葱）・鶏肉のカレー焼き ほうれん草のサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 豆パン
5	火	誕生日会	チャーハン・スープ（白菜・エノキ）・揚げシュウマイ 春雨サラダ・果物・牛乳	牛乳 果物	ヨーグルト 鉄強化菓子
19	火	ごはん	豆乳味噌汁（ホウレン草・シメジ）・さばの竜田焼き 人参ピーズグラッセ風・果物	牛乳 果物	ヨーグルト 鉄強化菓子
6 29	水 金	ごはん	味噌汁（小松菜・フノリ）・マーボー豆腐 ブロッコリー醤油マヨネーズ・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
7 21	木	バターロール	スープ（卵・ほうれん草）・豚肉のマーマレード焼き キャベツしめじ和え・果物	牛乳 果物	牛乳 焼きおにぎり
8 22	金	ごはん	味噌汁（水菜・切干大根）・炒め納豆 小松菜ナムル・果物	牛乳 果物	牛乳 ジャムスコーン
23	土		トマトスープスパゲッティ・大根ツナ和え 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
11 25	月	ごはん	味噌汁（さつま芋・玉葱）・豚肉の生姜焼き 人参含め煮・果物	牛乳 果物	麦茶・鉄強化チーズ アップルケーキ
12 26	火	ごはん	味噌汁（豆腐・大根）・たらこの磯辺焼き 小松菜ひじき煮・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
13	水	ごはん	味噌汁（小松菜・人参）・ヒレカツ スティック野菜・果物	牛乳 果物	牛乳 ふかし芋
27	水	ごはん	味噌汁（小松菜・人参）・ヒレカツ 白菜えのき和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ふかし芋
14 28	木	ごはん	麦茶・チキンカレー 大根わかめ和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
15	金	バターロール	スープ（キャベツ・ワカメ）・鶏肉のから揚げ フライドポテト・ブロッコリーおかか和え・トマト・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
16 30	土		五目うどん・じゃが芋の含め煮 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子



*都合により献立が変更になることがあります



* 毎月1日は野菜の日
* 毎月4日は栄養の日
* 毎月19日は食育の日

～1年間を振り返って～

食べることは、生きることの基本であるとともに、子どもの健やかな心と体の発達には欠かせないものです。また、乳幼児期から豊かな食体験を積み重ねることにより、生涯にわたって健康でいきいきと生活できる力が育まれます。

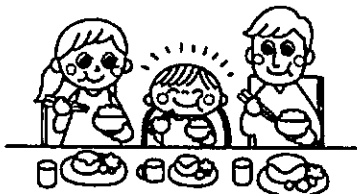
この一年で、新型コロナウイルスの感染防止対策が少しずつ緩和され、みんなで楽しく食事ができるようになってきました。家庭でもお子さんと一緒に料理をしたり、買い物に行ったりするなど、食の体験を増やせるとよいですね。食事のときにはお子さんの話に耳を傾け、和やかな雰囲気です食事を楽しんでください。

保育園では食事前の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつなど基本的な生活習慣を身に付けること、給食に旬の食材や地元の食材を取り入れ、子どもたちが食べ物に興味・関心を持ち、おいしく、楽しく、しっかり食べることができる子どもに成長できるよう努めてきました。

この1年間のお子さんのご家庭での様子や成長は、いかがでしたでしょうか。子どもたちの健やかな成長を願い、今後もご家庭との連携を図りつつ食育の推進に取り組んでいきたいと思います。

『共食^{きょうしょく}（誰かと一緒に食事をする）』

共食とは、「生活や社会活動と一緒にしている誰かと食事をもにすること」です。一緒に料理を作ることや会話を楽しむことも含まれます。共食は食事のマナー、栄養のバランスを考えて食べること、食べ物や食文化を大事にする気持ちなどを子どもに伝えるよい機会にもなります。



共食のよいところ

- ◆朝の疲労感や体の不調がない人が多い
- ◆主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べている人が多い
- ◆食事や間食の時間が規則正しいことが多い
- ◆起床時間や就寝時間が早く、生活リズムが整っている人が多い

詳細につきましては、下記のホームページをチェックしてみてください。
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/evidence/index.html>

🍡🌸 ひなまつり 🌸🍡

3月3日の「ひなまつり」は、健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾り、桃の花やひし餅を供えて白酒でお祝いをします。ひなあられの色には「桃、白、緑」の3色のものと「桃、緑、黄、白」の4色のものがあります。3色のものは「雪（白）から新芽（緑）が出て花（桃）が咲く景色」を象徴し、4色のものは「春（桃）、夏（緑）、秋（黄）、冬（白）」の四季を表していると言われています。伝統行事に欠かせない食べ物の意味を理解して行事を楽しむことは、食育を進めることにもつながっています。

