



3月の園だより

令和7年2月27日 真駒内保育園

春寒の候、2月に入ってからのというもの、皆さんが口にするように「帳尻合わせ」の降雪が毎日続き、周辺は例年通りの景色になってしまいました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

そんな日々でも、少しの晴れ間を縫って、真駒内保育園の園庭からは雪山を滑ったり、雪にダイブしたりと楽しく遊ぶ子どもたちの笑い声が聴こえてきます。埋まってしまった雪山をもう少し高く作ろうかと、大人も負けずに頑張ろうと思います。

さて、年度末が近付くと子どもたちのこの一年の成長を強く実感します。もうすぐ、進学と進級の春を迎えますね。

卒園式も、あと一週間余りとなりました。卒園するひまわり組のみんなに、さらに楽しい思い出を、そしてお祝いのエールを送ろうと、準備を進めているところです。4月からは、新しい環境が待っています。ちょっと不安や心配もあるかもしれませんが、子どもたちの“強さ”“やさしさ”と可能性を信じて、しっかり成長を見守っていききたいと思います。

追伸：3月3日（月）より、登降園システムの試行運用を開始いたします。登園及び降園時には、壁に貼ってあるお子さまの氏名が記されたICカードを機械にかざして、「登園」「降園」の打刻をお願いします。ご不明な点は、保育士又は事務室にお問合せ下さい。

園長 田川 清志

3月の行事予定

- 3日(月) ひな祭りの集い
- 4日(火) 卒園式総練習 2回目
- 5日(水) お誕生会
クラスだより最終号発行
- 8日(土) 第58回卒園式(10時より)
- 14日(金) お別れ会 布回カバー洗濯日<乳児>
- 18日(火) 避難訓練
- 25日(火) 進級式
(進級するクラス・担任の発表をします。)
- 28日(金) 布回カバー・上靴洗濯日<乳児・幼児>



6日(木) 体操教室(ゆり組・ひまわり組)

28日(金)・29日(土)・31日(月) 新年度準備

保育のねらい

★ 入学・進級への期待を持ちながら



伸び伸びと生活する。

3月8日(土) 卒園式 (10時～)

☆ 今年度は、人数制限は致しませんが、限られたスペースですので、各家庭のご出席人数のご配慮をお願いいたします。在園児の皆さんは、お家で卒園児の門出をお祝いしてください。

☆ お子様全員に紅白餅を用意しております。在園児は7日(金) 卒園児は8日(土)に持ち帰ります。

※詳細につきましては、改めてご案内させていただきます。

おねがい

登園時間は、9時30分までとなっています。
お休みの際は、9時までにご連絡をお願いいたします。

通院後登園のお子さまが増えています。集団保育です。遅れて登園のお子様に合わせてクラスの予定を、変更することは出来ませんので、お迎え後や、お仕事がお休みの日等、可能な範囲の通院を、お願いいたします。どうしてもの際は、クラス活動に参加出来ず、十分な保育を行う事が出来ない事を、ご理解ください。

また、習い事等を終えてからの登園、再登園は、ご遠慮ください。お子さまの生活リズムが乱れてしまう事や、色々な時間に登園されると、登園を把握出来ず、事故にも繋がってしまいますので、ご理解、ご協力の程、よろしくをお願いいたします。

個人懇談の希望がありましたら、前もってクラス担任へお知らせください。

児童票について

年度が変わる際、前年度の書類は前年度分として保存いたします。お忙しいが中ではありますが、再度ご記入をお願いいたします。御希望であれば前年度の児童票をコピーいたしますのでお申し付けください。

※新しい児童票は後日お配りいたします。

新年度にむけて確認をお願いします

- *スプーンやフォーク、お洋服、靴下等々、名前が薄くなっていませんか。
- *カラー帽子のゴム紐は伸びていませんか。
- *着替えは補充されていますか。

絵本貸し出しの休止について

絵本整理の為、3月、4月は、貸し出しをお休みさせていただきます。

新年度5月からの開始を予定しております。



2月は、保護者様からのご意見ご要望はありませんでした。



札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和7年 3月

8日は卒園式

真駒内保育園

	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立	1～2歳児献立 午前おやつ	1～5歳児共通献立 午後おやつ
1	土		麦茶・肉味噌スパゲティ 青のりポテト・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
3	月	ワカメごはん	すまし汁（豆腐・チンゲン菜）・鶏肉ごま焼き キャベツのコーン和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ホットケーキコレクション
17	月	ワカメごはん	すまし汁（豆腐・チンゲン菜）・鶏肉ごま焼き キャベツのコーン和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ホットケーキ
4	火	ごはん	味噌汁（芋・白菜）・さばの竜田焼き スティック野菜・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
18	火	ごはん	味噌汁（芋・白菜）・さばの竜田焼き 大根と胡瓜の酢の物・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
5	水	誕生日会	麦茶・ドライカレー ブロッコリーサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
19	水	ごはん	味噌汁（さつま芋・長葱）・豆腐のツナ焼き キャベツのソテー・果物	牛乳 果物	鉄強化チーズ 麦茶・市販菓子
6 27	木	ごはん	味噌汁（切干大根・ワカメ）・チンジャオロースー 白菜お浸し・果物	牛乳 果物	牛乳 豆パン
7 21	金	ごはん	味噌汁（小松菜・人参）・ヒレカツ ブロッコリー生姜和え・果物	牛乳 果物	ヨーグルト 鉄強化菓子
22	土		かしわうどん・さつま芋の含め煮 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
10 24	月	ごはん	味噌汁（ホウレン草・フノリ）・豚肉の生姜焼き ごま人参・果物	牛乳 果物	牛乳 きな粉マフィン
11 25	火	ごはん	味噌汁（人参・エノキ）・たらの磯辺揚げ 小松菜納豆和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
12 26	水	バターロール	スープ（ホウレン草・玉葱）・鶏肉のコーンフレーク焼き 人参ピースグラッセ風・果物	牛乳 果物	牛乳 焼きおにぎり
13 28	木	ごはん	味噌汁（水菜・麩）・ポークビーンズ ほうれん草しらす和え・果物	牛乳 果物	牛乳 ジャムスコーン
14	金	ごはん	スープ（キャベツ・コーン）・鶏肉のから揚げ フライドポテト・ブロッコリーおかか和え・トマト・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
15 29	土		味噌ラーメン・チンゲン菜ツナ和え 果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子
31	月	ごはん	麦茶・チキンカレー 大根しめじ和え・果物	牛乳 果物	牛乳 市販菓子



*都合により献立が変更になることがあります

- * 毎月1日は野菜の日
- * 毎月4日は栄養の日
- * 毎月19日は食育の日

一緒に食事を楽しんでいますか？～共食のいいところ～

共食は「きょうしょく」と読み、家族や友人、親戚など、親しい誰かと同じ食べ物や飲み物を共に飲食することです。一人きりで食事することをさす孤食の反意語になります。

共食は、食を通して豊かな人間性や健康な心身を育てるために大切です。



<共食のメリット>

① コミュニケーションの活性化

一緒に食事をする事で、食事そのものが美味しく感じられるだけでなく、目の前にいる相手との会話にもつながります。

② 知識が増える

料理に使われている食材や料理のレシピ、味などについて、話題を共有することで関心が広がり、知識も増えます。

③ マナーが身に付く

作法やマナーは、身内の人や大人との食事でも教えてもらうことで徐々に身に付けることができます。

④ 栄養バランスがよくなる

一人で食べるよりも数人で食べる方が、栄養面を考えたり、メニューが豊富になったりすると言われています。

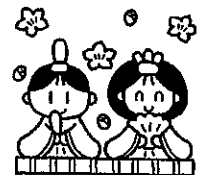
家族や友人と一緒に食事をする機会をぜひ作りましょう♪



3月3日はひなまつり

3月3日はひなまつり。ひなまつりには、雛人形を飾って、白酒やひしもち、ひなあられなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る風習があります。ひしもちやひなあられの3色は、緑は「新しい芽」、白は「雪」、桃色は「桃の花」を表しています。下から緑・白・桃色なのは、「雪の下から新芽が芽吹き、上には桃の花が咲いている」という春の訪れを表しているという説があります。

家族の健康や幸せを願いながら、春の訪れをお祝いしましょう。



～1年を振り返って～

食べることは、生きるための基本であるとともに、子どもの健やかな心と体の発達には欠かせないものです。また、乳幼児期から豊かな食体験を積み重ねることにより、生涯にわたって健康でいきいきと生活できる力が育まれます。

毎日の食事は大切な食育の一つです。保育園では食事前の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつなど、基本的な生活習慣を身に付けることや、給食に旬の食材や地元の食材、行事にちなんだメニューを取り入れ、子どもたちが興味・関心をもって、日常の食事を大切に、おいしく、楽しく、しっかり食べることができるよう努めてきました。



この一年間のお子さんのご家庭での様子や成長は、いかがでしたか。子どもたちの健やかな成長を願い、今後ともご家庭との連携を図りつつ食育の推進に取り組んでいきたいと思っております。