

令和5年1月27日 真駒内保育園

厳冬の候、ここ数日、寒さと雪が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。また、日々の雪かきで、筋肉痛や腰痛は大丈夫でしょうか？個人的には、雪はもうお腹一杯です。しかし、保育園では、園庭に元気いっぱいの子どもの声や響き、雪だるま、かまくら、今年もできた雪山は人気！雪国の楽しい冬の季節を真駒内保育園の子ども達は思い切りエンジョイしているようです。

さて、コロナも少しずつ減少傾向となり、皆様ご存じのとおり、今春よりその対応も大きく変化しようとしています。当園でも新たなWith コロナの在り方を踏まえ、行事の開催方法、生活環境づくり等を検討しているところです。保護者の皆様もご意見等ございましたら、是非お知らせいただきたいと思います。どのような状況下であっても、私たちは、子ども達、保護者・ご家族の皆様、そして自身の健康を守る意識を強くもって、行動してまいります。

現在、コロナだけではなく、インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症も流行しています。どうか、保護者の皆様におかれましては、お子さま、ご家族の体調管理に留意され、皆が明るく元気に保育園生活を送れますよう、心よりお祈りしております。

園長 田川 清志

2月の行事予定



3日(金)	節分・豆まき (各クラス)
7日(火)	お誕生会 (各クラス)
10日(金)	布団カパー洗濯日<乳児>
14日(火)	不審者対応訓練
21日(火)	避難訓練
24日(金)	布団カパー・上靴洗濯日<乳児・幼児>



上靴のサイズは
足にあっていますか？
点検を、お願いいたします。

1・8・15・22日(水)	水泳教室(ひまわり組)
※ 進級テストは15日です。	
2日(木)	体操教室(ゆり・ひまわり組)

＜保護者様方からのご意見＞

・電話対応について

電話をかけた際、名前を名乗って欲しい。顔を想像してお話しがしたい。



防犯等の観点から、保護者の方からの電話と確認出来た際には、名前を名乗ることを徹底いたします。

・オムツ準備、汚れ物について

汚れ物を一つの袋にまとめて入れるのは、不衛生である。汚れたオムツを持ち帰る事もどうか。また、オムツの準備も日々大変である。



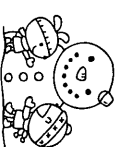
現在、新年度に向けて、対応を検討しています。オムツの種類が多い為、園で一人ひとりのお子さまにあったオムツを用意することが可能なのか、園で処分をする方法に変更した際、処分料をどのようにするのか等、日々話し合いを進めています。

保護者の皆様には、ご協力いただく事も多くあると思います。ご理解の程よろしくお願いたします。

保育のねらい

☆雪あそびを通して健康増進を育み
創造性を豊かにする。

☆自然現象の不思議を知って楽しむ。



3月11日(土)

第56回卒園式(10時～)

札幌市の指導に基づき、子どもたちと保護者の皆様の安全と健康の確保を最優先にしながら、式を、実施する予定であります。

つきましては、コロナウイルス感染拡大防止の為、昨年と同様に参加人数を制限させていただきます。保護者様2名といたします。年長組に兄妹がいるお子さまも含め、在園児も式には参加できません。当日は、保護者様の体温を確認させていただきます。発熱等が認められた際は、大変申し訳ございませんが、参加をお断りさせていただきます。

ご理解、ご協力の程

よろしくお願いたします。



保護者の方の居所を明確

けが、急な病気、災害など連絡の必要が生じる場合があります。その日勤務先を不在にする場合などは、必ず保育士にお知らせください。

個人懇談の希望がありましたら前もってクラス担任の方へお知らせください。



札幌市保育所給食予定・実施献立表
令和5年 2月

真駒内保育園

	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立	1～2歳児献立 午前おやつ	1～5歳児共通献立 午後おやつ
1 15	水	ジャムサンド	ポークスープ（白菜・エノキ）・鶏肉のチーズ焼き 切干大根ツナのサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 ごはんの落とし焼き
2 16	木	ごはん	味噌汁（白菜・シメジ）・豆腐のツナ焼き 大根とコーンのソテー・果物	牛乳 果物	牛乳・干し芋 せんべい
3 17	金	えびピラフ	スープ（キャベツ・ワカメ）・ハンバーグ 人参グラッセ風・果物	牛乳 果物	牛乳 大豆のケーキ
4 18	土		北海味噌ラーメン・小松菜中華和え 果物	牛乳 果物	牛乳 ビスケット
6 20	月	ごはん	味噌汁（豆腐・切干大根）・チキンカツ ブロッコリーのナムル・果物	牛乳 果物	麦茶・クラッカー 鉄強化チーズ
7	火	誕生日会	いなり寿し・味噌汁（キャベツ・エノキ） えびカツ・ポテトサラダ・果物	牛乳 果物	牛乳 スイートポテト
21	火	ふりかけごはん	味噌汁（キャベツ・麩）・醤油おでん 果物	牛乳 果物	牛乳 スイートポテト
8 22	水	ごはん	麦茶・ポークカレー キャベツと胡瓜の甘酢和え・果物	牛乳 果物	牛乳 アツパルケーキ
9	木	ごはん	味噌汁（卵・人参）・ほっけの磯辺焼き 小松菜納豆和え・果物	牛乳 果物	牛乳・ビスケット かえり煮干し
10 24	金	ごはん	味噌汁（豆腐・大根）・豚肉のごま焼き 白菜とチンゲン菜のお浸し・果物	牛乳 果物	牛乳 クラッカー
25	土		かしわうどん さつま芋も含め煮・果物	牛乳 果物	牛乳 せんべい
13 27	月	ごはん	味噌汁（芋・長葱）・大豆かき揚げ キャベツのり和え・果物	牛乳 果物	ヨーグルト・昆布 鉄強化クラッカー
14 28	火	ごはん	豆乳味噌汁（小松菜・油揚げ）・たらの香味焼き 人参豚そぼろ煮・果物・	牛乳 果物	牛乳 豆パン



*都合により献立が変更になることがあります

* 毎月1日は野菜の日
* 毎月4日は栄養の日
* 毎月19日は食育の日



節分は2月3日です

「節分」とは、季節の分かれ目という意味で、本来は、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指すため、年に4回あります。旧暦では、春が1年の始まりとされていたため、立春の前日の節分が、特に大事にされ、人々は新しい年が幸せであるようにと願いました。

また、病氣や災害などの目に見えない出来事は、邪氣（鬼）の仕業だと考えられていました。季節の変わり目には体調を崩しやすい人がいるため、邪氣が生じやすいとされ、邪氣払いをするようになったといわれています。「鬼は外～福は内～」と豆まきをして邪氣を清め、悪い鬼（病氣）を追い払います。

穀物である豆は生命力の象徴であり、魔除けの力をもつとも考えられていたそうです。

また、豆は「魔の目」や「魔を滅する」という語呂合わせもでき、鬼の目を狙って豆を投げつけることが鬼退治につながるとされたそうです。

ナッツ類は小さな破片も要注意！5歳頃までは与えないで！

炒り大豆や落花生、ナッツ類などは丸く表面が滑らかなため、誤って飲み込んでしまうと、喉に詰まって窒息する危険性があります。また、奥歯がまだ生えそろう前の子どもはしっかりと噛み砕くことが難しく、小さな破片が気道に入った場合、気管支炎や肺炎を起こしたり、体内の水分で膨張して気管を塞ぎ、窒息につながったりするおそれもあります。

5歳頃までは与えないようにしましょう。

また、5歳以上でも口の中に食べ物を入れたまま急に動いたり、驚いたりなど、ふとした拍子に口の中の食べ物を吸い込んでしまうことがあります。食べさせる場合は、落ち替いて食べることができ環境を整えるようにしましょう。

<参考：消費者庁>

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_047/



今月の給食から

切干大根とツナのサラダ

<作り方>

- <材料 幼児6人分>
- | | |
|--------|---------------|
| 切干大根 | 15g |
| ツナ缶 | 40g |
| 人参 | 中 1/3 本 (50g) |
| ホールコーン | 30g |
| マヨネーズ | 大さじ1強 (15g) |
| 味噌 | 小さじ1/2 (3g) |
- ① 切干大根はよく洗って水でもどす。2～3 cm程度の長さに切って茹で、冷水にとり水をきる。
 - ② 人参は2 cm程度の太めの千切りにして茹で、冷水にとり水をきる。
 - ③ 味噌とマヨネーズを合わせておき、①②と汁を切ったツナ、コーンと和える。

※缶詰のコーンはそのまま使えるが、冷凍の場合は茹でてから使用する。